

一人は万人のために  
万人は一人のために

2月・私たちの生協  
組合員数 14,055人  
班数 1,953班  
出資金 3億761万円  
(1人平均) 21,886円



福島県南生活協同組合

〒961-0954白河市天神町75  
TEL0248(27)3903

発行人 理事長 辺見一真  
編集者 広報委員会

組合員の皆さんへ

福島県南生活協同組合 理事長 辺見一真

### お詫びとお知らせ

いつも生協に利用結集していただきましてありがとうございます。  
この度の「中国製餃子中毒事件」につきましては、組合員の皆様、消費者の皆様にも多大なご心配と、ご迷惑をお掛けし、深くお詫び申し上げます。  
県南生協の状況について報告いたします。

1月30日の時点で、食品館(天神町店)では当該餃子は扱っておりませんでした。(2007年11月10日まで扱っていました。)共同購入では1月28日から30日の3日間の供給商品の回収を開始しました。同時に、この時点で賞味期限内の商品(CO・OP手作り餃子、CO・OPとろり煮込んだロールキャベツ、CO・OP本場中国肉餃子を含め)352袋の回収を開始しました。店舗では店内表示、店内放送で、共同購入では利用された組合員さんへの電話、訪問、葉書でのお詫び、説明をし、家庭内在庫の回収を進め、返金対応をいたしました。当該商品の組合員さんからの健康被害の申し出はありませんでした。なお「メタミドポス(有機リン系殺虫剤)」が検出された10月20日製造の商品は県南生協では取り扱っておりませんでした。

その後、6月3日製造の商品から「ジクロロポス(有機リン系殺虫剤)」が新たに検出され、食品館(天神町店)では利用が特定できる組合員さんに電話で、同様に共同購入でも再度電話でお詫び、説明、回収へのお願いをいたしました。当該商品の組合員さんからの健康被害の申し出はありませんでした。現在も回収中です。もう一度、家庭内にあるかどうか確認をお願いいたします。決してお召し上がりにならず、お手数でも生協にお持ちくださるなり、共同購入配達担当者にお渡しくださるようお願いいたします。

### 今後の対応について

- ・今回の混入事件につきましては、国際問題でもあり、その全貌解明及び対策の強化を国に求めてまいります。
- ・当該商品の回収は組合員様の分はほぼ終了いたしました。なお回収に全力を上げていきます。
- ・CO・OP商品の開発、検査体制、危機管理について、総点検、改善強化を日生協に要請していきます。
- ・産直や地産地消の取り組みを重視し、県産・国産品の取り扱いを、より一層強めていきます。
- ・中国製品はもとより、輸入商品などについては、情報の開示に一層努力します。
- ・多くの組合員・消費者の皆様が不安・不信を抱かれていることを考慮し、可能なものは国産原料に切替えるなど、慎重な商品の取り扱いと表示や情報を強化していきます。
- ・食と農林水産業を守る運動や国に輸入商品の検疫体制を強化し、安全を求める運動に取り組んでいきます。
- ・日本の食料自給率(39%)を上げるために何が出来るか考え、生協としての努力を続けます。
- ・生協およびCO・OP商品に対する信頼回復のために、役職員一丸となって全力で取り組んでまいります。組合員・消費者の皆様のご理解とご協力を何卒よろしくお願い申し上げます。

### 中国で製造されている加工食品の取り扱いについて共同購入での緊急措置について

- ◇中国製の加工食品の取扱いを中止します。(4月4週配達から)
- ◇共同購入注文カタログ「Week」の食品について、製造国を全品わかりやすく表示します(5月4週配達より)。また、主要原材料の産地については、商品解説文の中でできる限り説明していきます。

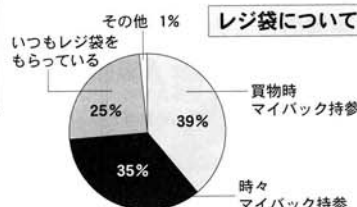
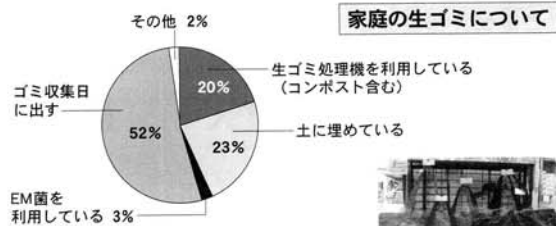
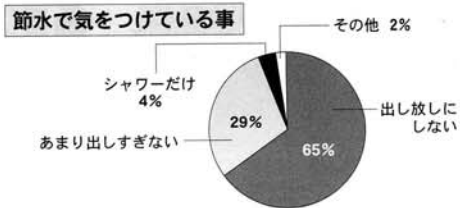
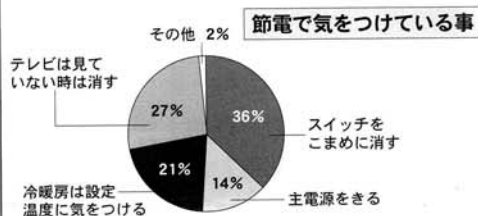
家庭でできる取り組み10項目 A:年間CO2削減量(kg) B:節約できる水光熱費(円)

取り組み項目	A	B
1 暖(冷)房の温度を、今よりも1℃低く(高く)できる	33	1,800
2 週2日、通勤や買い物で往復8kmの車の運転をやめる	184	9,200
3 1日5分、車のアイドリングストップを行う	39	1,900
4 使わない家電製品の主電源を切り、待機電力を50%削減する	60	3,400
5 家族全員がシャワーを1日1回減らす	69	7,100
6 風呂の残り湯を洗濯に使いまわす	7	4,200
7 炊飯ジャーの保温をやめる	34	1,900
8 家族が同じ部屋でぐららし、暖房と照明の利用を2割減らす	238	10,400
9 買い物では省包装のものを選び、マイバックで持ち帰る	58	-
10 今よりも、1日1時間テレビの利用を減らす	14	800
合計	736	40,700

出典: 全国地球温暖化防止活動推進センター・ウェブサイト

## 温暖化防止のために 私たちにできる事・実行している事 アンケート調査をしました

今、世界規模で、地球温暖化防止について、いろいろな対策が考えられています。温暖化の原因となる二酸化炭素(CO2)の排出量を減らすために、私達にできる事、実行している事を広報委員会がアンケート調査をしました。97名の方から回答をいただきました。



店内でマイバック・マイバスケットを販売しています。

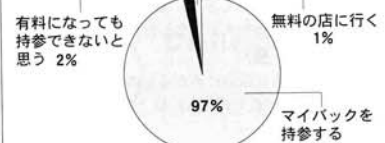
### 1kgのCO2って?

- ・体積では、サッカーボール100個分!
- ・電気なら8.33kWh=100W電球を18時間点灯に相当
- ・ガソリンなら:0.43L=リッター10km走る車で4.3km走行時に発生。ちなみに、国民1人が1日に排出するCO2量は、「平均約6kg」です。

※2 出典: チーム・マイナス6% http://team-6.jp/

※3 日本生協連・環境事業推進室調べ

### もしレジ袋が有料になったら?



生協法が、1948年の制定以来はじめて、59年ぶりに抜本的、総合的に改正されました。2007年5月に改定され、今年4月から施行されます。主な改正点をお知らせいたします。改正に伴い、今年の総代会で県南生協の定款改正が行われます。

# 生協法が改正されました

## 何が変わったの？

### ポイント1

「**地域規制**」が緩和され、生活圏の実態にそって、生協が活動ができるようになりました。

- 生協の活動の範囲が、隣の県まで広がる事になりました。  
(今までは活動は県内に限られていました)
- 区域をどのように設定するかは地域の状況に合わせて各生協が自主的判断し、行政庁の認可を受けます。
- ◎県南生協では、当面県内のままの予定です。

### ポイント2

「**員外利用規制**」が緩和され、地域のニーズに広く応えられるようになりました。

- 組合員以外に事業を提供できるケースが法令により具体的に定められました。(災害時の緊急物資、医療、福祉事業など。その他、保育園・福祉施設への食材提供なども想定されています)
- これにより、地域からの期待に応え、必要な場合組合員外による利用も一定の範囲で可能となります。

### ポイント3

共済事業を安心して利用できるよう、規定が整備・充実されました。

- 重要事項説明や、クーリングオフなどの共済に加入するときのルールや、経営の健全性に関するルールが充実されました。
- これにより、生協の共済をより安心して利用できるようになります。

### ポイント4

機関運営の規定が見直され、理事会の権限を強化・明確化し機動的な事業運営を可能とする一方、監事の権限と独立性を強化するなど、バランスのとれた運営が可能になりました。

**3** 役員(理事・監事)の責任が明確に。また役員体制・選出方法の選択肢が増えました。

- 役員(理事・監事)の責任については、規定がありませんでしたが、明確化されました。
- 員外理事が3分の1に拡大されました。
- 従来の選挙方式から「選任方式」も採用できるようになりました。

**1** 理事会の権限が強化・明確化されました。

- 急速な社会や経済の状況の変化に対応できるよう、機動的な生協運営を図るため、理事会が法定され、権限が強化、明確化されました。
- それに伴い理事会運営や議事録についても細かいルールが設けられました。
- 代表権のある「代表理事」を選出することになりました。

**2** 監事の権限と独立性が強化されました。

- 理事の職務執行を監査する監事の権限は従来より格段に強化されました。
- 監事が理事の影響を受けずに、監査の権限をより効果的に発揮できる措置が講じられました。

**4** 開示制度、第三者の関与の義務づけ、組合員の直接請求権などが定められました。



### 〈生協の機関運営のしくみ〉

#### 〈理事会・代表理事とは〉

理事会は、総代会で決まった事を忠実にやりとげるための具体的な計画を決めた通り進んでいるか点検、問題があればそれを補う執行意志法定機関です。

また、理事会で選任した代表理事が、生協の代表として業務を執行します。

#### 〈監事とは〉

理事会や代表理事が、総代会で決定された事業計画および予算に従って、忠実に職務を遂行しているか、不正や誤りがないかチェックします。会計だけでなく、業務執行が法令に則っているかもチェックします。

#### 〈総(代)会〉

国で言えば国会にあたるもので、生協の最高決議機関です。組合員が一定(500人)以上になると、代表による総代会となります。

### 理事会報告

#### 第8回理事会

日時 1月8日(火曜日)  
場所 白河センター  
出席 理事 14名 職員 2名  
主な内容

- 一、経過報告
- 1月度経営数値  
供給予算比 86% 同累計 89%  
供給前年比 96% 同累計 97%
- 2月度経営数値  
供給予算比 87% 同累計 90%  
供給前年比 103% 同累計 97%
- 荒利予算比 86% 同累計 89%  
荒利前年比 101% 同累計 101%
- 常勤理事会執行状況報告
- コープ旅行・保険センター報告
- 二、定款変更について  
生協法改正に伴う定款の変更について検討
- 三、代表理事の選任について  
4月から代表理事を理事長とすることを議決した。
- 四、2008年度の方針について  
事業別方針について検討した。
- 五、その他  
1月30日に発覚した「コープ手作り餃子の農薬混入事件」について、現時点の経過報告と具体的な回収等の対応について報告

#### 第9回理事会

日時 2月7日(木曜日)  
場所 白河センター  
新加入者 12月度49名・1月度17名

出席 理事 10名 職員 1名  
主な内容

- 一、経過報告
- 1月度経営数値  
供給予算比 86% 同累計 89%  
供給前年比 96% 同累計 97%
- 荒利予算比 83% 同累計 89%  
荒利前年比 100% 同累計 101%
- 常勤理事会執行状況報告
- コープ旅行・保険センター報告
- 二、定款変更について  
生協法改正に伴う定款の変更について検討
- 三、代表理事の選任について  
4月から代表理事を理事長とすることを議決した。
- 四、2008年度の方針について  
事業別方針について検討した。
- 五、その他  
1月30日に発覚した「コープ手作り餃子の農薬混入事件」について、現時点の経過報告と具体的な回収等の対応について報告



▲「もっと早く！」  
テーブルゲームに熱中です

昨年来で別開催されていた「生産者との交流会」を今年から一緒にして、生産者の方も参加されました。参加者はフラダンスに魅了されたり、ゲームに熱中したり、楽しい時間を過ごしました。

### 組合員新春交流会

1月31日 天神町店

▼フラダンスにうっとり



1月〜2月かつどう  
グラフィティ



▲親子で仲良くだるまを買います。



▲2階では組合員さんのお手伝いでうどんとそば飲み物を販売し、一日中にぎわいました。

### 天神町店をよくする会



▲今年も「天神町店をよくする会」のメンバーが、ひな人形をお店の入口に飾りました。

2月11日白河だるま市  
白河に春を呼ぶ「だるま市」では、外のテント村でだるまやお菓子の販売、店内では二階に休憩所を設置して皆様に喜ばれ、うどんや飲物の模擬店にもぎわいました。



くらしの助けあいの会のみなさんによる「ふれあい弁当」今月はひな祭りお弁当でした。毎回、会員さんの手によるきれいなお品書きが添えられて届きます。

### ■ドライパックって？

ドライパックとは、缶に素材だけを詰め、ハイバキュームシーマーという装置で中の空気を瞬時に抜き取り、高真空で完全密封する缶詰のこと。アメリカで開発された技術で、真空度は普通の缶詰の2〜3倍。素材の栄養分が素材に残る製法で、空気の残存率が極めて少ないために、品質の劣化も防げるのです。

### ■ドライパックはなぜおいしい？

素材缶はたくさん市場に出っていますが、ほとんどが水煮缶です。水煮缶の場合、大豆は塩や調味料などで薄く味付けした液に漬けてあります。このため素材のうま味が液に浸出してしまおうという欠点があります。ドライパック缶の場合は、缶詰後に高真空の状態ですぐ加熱するので、素材のうま味を逃しません。

### ■大豆の栄養価って？

大豆はタンパク質のほか脂肪、ミネラル、ビタミンなどの栄養素を多く含む優れた穀類です。大豆は豆の中でも組織が固く、煮大豆の体内消化率は65%程度です。そのため豆腐、きな粉、納豆、みそ、しょうゆなどでよく食べられるわけですが、最近では不消化部分である多糖類も食物繊維として注目されています。

co-op

大豆  
ドライパック  
140g

そのまま使える  
北海道産大豆  
100%  
(トヨマサリ)



店・組合員価格 1個 128円  
共同購入 特価 3個 298円



◎ドライパック製法による素材缶。

◎ほっくりした食感が味わえます。

◎北海道産の大豆100%。

◎毎日のお料理に。

材料 (4人分)			
・大豆ドライパック 1缶 (140g)	・みそ	小さじ1	
・ニンジン 1/2本	・マヨネーズ	小さじ3	
・キュウリ 1/2本			



- 大豆ドライパックのみそマヨネーズサラダの作り方
- ①ニンジンははちよう切りにしてさつとゆで、水気を切る。
- ②キュウリはうす切りにして軽く塩もみし、水気を絞る。
- ③みそとマヨネーズを合わせる。
- ④ボールに大豆と①②を入れ、③を加えて食べる。

「大豆ドライパック」を使った栄養たっぷりの手軽な一品

**材料 2人分**  
 コープひじきドライパ  
 ック 1缶(110g)  
 ベーコン 1枚  
 玉ネギ(みじん切り)  
 1/2コ(100g)  
 酢 大さじ1  
 しょうゆ 大さじ1  
 サラダ油 大さじ1  
 水 大さじ2  
 和風だし(素)(顆粒)  
 小さじ1/4

**今日のかたん  
クッキング**



水もどしのいらない、  
ひじきドライパックを使って  
**ひじきのサラダ**



ひじきのサラダ

**作り方**  
 ①耐熱ボールに玉ネギを入れて、ふんわりラップをする。  
 電子レンジ600Wで2分(500Wで2分20秒)加熱して、取り出して冷ます。  
 ②ベーパターオルを2つ折りにして、間にベーコンを挟み平皿にのせる。



電子レンジ600W 30秒(500Wで40秒)加熱。溶け出した脂はベーパターオルに吸われ、カリカリの状態に。これを細切りにする。  
 ③ボールにAを合わせ、ひじき、玉ネギ、ベーコンを加えてあえ、パセリのみじん切りをふる。  
 ※ひじき(干したものを)100g中1500mgのカルシウムが含まれている

**作り方**  
 ①材料の下ごしらえをする牛肉は一口大に、玉ネギは2×3cm幅のくし形に切り、生しいたけは石づきをとって十字に、豆腐は6つに、みつばは3cmの長さに切る。  
 ②耐熱ボールにAを入



野菜たっぷり肉豆腐

忙しい時にさっと出来る。  
**野菜たっぷり肉豆腐**  
**材料 2人分**  
 豆腐(木綿) 300g一丁  
 牛ロース肉(薄切り) 100g(5cm位に切る)  
 玉ネギ 1/2個  
 生しいたけ 2枚  
 しょうゆ 大さじ2  
 A酒 大さじ2  
 砂糖 大さじ2  
 みつば 4本  
 ①材料の下ごしらえをする牛肉は一口大に、玉ネギは2×3cm幅のくし形に切り、生しいたけは石づきをとって十字に、豆腐は6つに、みつばは3cmの長さに切る。  
 ②耐熱ボールにAを入れて牛肉を加えてほくしながら混ぜて、調味料をからませる。  
 ③④に豆腐、玉ネギ、生しいたけをのせて、クッキングシートをじかにかぶせ、浮き上がり防止に小皿を置き、端あげラップをする。  
 ④電子レンジ600Wで10分(500Wで12分)加熱する。  
 ⑤取り出してみつばを加えてきつと混ぜ、味をなじませて器に盛る。

**「骨」を丈夫に**

カルシウム足りてますか？  
一生を通じて毎日  
コツコツと

知つとく  
情報

成人で  
約600mg/日  
必要

体重1kgに対し  
カルシウム10mgくらい

カルシウムは子どもからお年寄りまで全ての年代にわたって必要です。骨が伸び、骨が育つ成長期や赤ちゃんが発育する妊娠、授乳期には、特に不足しないように。また高齢になってから骨がもろくなるのも避けたいので年齢に関係なく必要です。

●●カルシウムたっぷりの食べ物●●

カルシウムは、一度にたくさんとっても、吸収できる量は、限られているので一生を通じて毎日コツコツとカルシウムをとりましょう。(1日600gがめやすです)

乳製品

牛乳 200mg (200g当)



脱脂粉乳 330mg (30g当)

プロセスチーズ 126mg (20g当)

魚介類

まいわし丸干し 350mg (25g当)



素干しさくらえび 200mg (10g当)



しらす干し 116mg (20g当)



その他

しじみ 96mg (30g当)



こまつな 145mg (50g当)



木綿とうふ 120mg (100g当)



※( ) 1人1回分採取量

●●ビタミンDを多く含むもの●●

カルシウムの吸収をよくするためには、ビタミンDやタンパク質なども含まれた食品との組み合わせも必要です。カルシウムだけでなく栄養のバランスが大切です。



魚介類



きのこ



たまご

お知らせ

代表派遣 **募金バザー**  
 ユニセフ  
 5月に開催  
 ご家庭で新品で不用な物がありましたらぜひ提供して下さい。  
 ◎共同購入担当者  
 ◎天神町店カウンター  
 ◎組合員活動部  
 にお渡しく下さい



▲平和・ユニセフ委員会  
募金活動

各委員会で委員さんを  
募集中です

生協活動を通してくらしの見直しをしてみませんか？  
自分の学習をかねて、興味のある委員会に参加して下さい。



▲商品・産直委員会  
生産者と交流



◀こ〜ぶ委員・専門委員会  
合同学習会での試食会

各分野での活動

専門委員会

- 商品産直委員会
- 共同購入委員会
- 環境委員会
- 虹の森自然公園委員会
- 東こ〜ぶ委員会
- 平和・ユニセフ委員会
- ライフプランニング委員会
- くらしの助けあいの委員会
- 文化委員会
- 広報委員会



あなたに合ったあなたにできる委員会  
が必要です。どうぞお問い合わせ  
下さい。電話0248-271-903

各地区での活動

こ〜ぶ委員会

- 白河第1こ〜ぶ委員会
- 白河第2こ〜ぶ委員会
- 白河第3こ〜ぶ委員会
- 西郷こ〜ぶ委員会
- 東こ〜ぶ委員会
- 棚倉こ〜ぶ委員会
- 矢吹こ〜ぶ委員会
- 石川こ〜ぶ委員会
- 須賀川こ〜ぶ委員会
- 鏡石こ〜ぶ委員会

「中国製餃子事件」以来、  
家庭で餃子を手作りするこ  
とが流行しているそうです。  
何となくしらが顔上がりし  
ているようですが、親子で  
一緒に料理するのはとても  
いいことだと思います。  
もうすぐ宿題のない春休  
みです。また、進学や就職  
で家を離れるお子様もいる  
ことでしょう。この機会に  
料理で親子の絆を深めたい  
いかがでしょうか。(高田)

編纂後記